Siirt Üniversitesi
Eruh MYO

Ders İzlencesi (Dersin Ana Hatları)

Dersin Kodu ve İsmi	**ÇOG206 — Kişisel Gelişim**
Dersin Sorumlusu	Öğr. Gör. Yahya AKTU
Dersin Düzeyi	Önlisans
Dersin Kredisi	3-0-3
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Haftalık İçeriği	1. Dersin Amaçlarının ve Yöntemlerinin Belirlenmesi 2. Bireysel Gelişim 3. Zihinsel ve Ruhsal Özellikler 4. Kendini Tanıma ve Geliştirme 5. Mesleki Gelişim (Kariyer Gelişimi) 6. Etkin Problem Çözme 7. İletişim Becerileri 8. Sunum Becerileri 9. Zamanı Etkili Kullanma 10. Stresle Başa Çıkabilme 11. Kişisel Motivasyonu Sağlama 12. İş Arkadaşlarıyla Uyum Sağlama 13. Özgüven Sahibi Olma 14. Özgeçmiş Hazırlama ve Etkili İş Görüşmesi Yöntemleri 15. Dersin Genel Değerlendirilmesi
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci, ✓ Kişisel Gelişimin temel kavramları açıklayabilir, ✓ Bireysel, ruhsal, mesleki (kariyer) gelişim kavramlarını ayırt edebilir, ✓ Etkili iletişim kurabilir, ✓ Etkili bir sunum için gerekli olan becerileri sıralayabilir, ✓ Zamanı verimli kullanma ve Stresle başa çıkma yollarını açıklayabilir, ✓ Özgüven sahibi olmayı analiz edebilir, ✓ Etkili bir iş görüşmesinin özelliklerini açıklayabilir, ✓ Etkili bir özgeçmiş oluşturabilir.
Dersin Süresi	1 Yarıyıl (3 kuramsal, haftada toplam 3 saat)
Eğitim Dili	Türkçe
Ön Koşul	Yok
Temel Öğretme Yöntemi	Sözlü Anlatım, Akademik Tartışma, Buluş Yoluyla Öğretim, Soru-Cevap,
Değerlendirme Yöntemi	Vize: 4 haftalık yansıma ödevleri (Barış Özcan, Ahmet Şerif İzgören, Muhammed Bozdağ vb. kitap ve videolar) ve Klasik yazılı sınav Final/Büt: 4 haftalık yansıma ödevleri (Barış Özcan, Ahmet Şerif İzgören, Muhammed Bozdağ vb. kitap ve videolar)ve test sınav Sonuç: Vize*%40 +Final*%60>=50
Önerilen Kaynaklar	1. Öztemel, K. (2019). *Kariyer planlama ve geliştirme.* Ankara: Pegem Akademi. 2. MEGEP (2006). *Kişisel gelişim*. Ankara: MEB. 3. KARMER (2009). *Kariyer planlama ve geliştirme el kitabı.* Malatya: Turgut Özal Üniversitesi 4. https://hbogm.meb.gov.tr/modulerprogramlar/kurslar/Ki%C5%9Fisel%20Geli%C5%9Fim%20ve%20E%C4%9Fitim_Ki%C5%9Fisel%20Geli%C5%9Fim.pdf 5. https://akademik.adu.edu.tr/myo/cine/webfolders/File/ders%20notlari/Kisisel%20Gelisim.pdf
AKTS Kredisi	3